

平成29年12月吉日

空和会ニュース

日頃より空和会へのご協力ありがとうございます。2017年12月・2018年1月の練習日・行事のお知らせをいたします。今月21日は昇級審査です。昇級審査は年に2回しかありません。体調管理に気を付けて、当日は大きな声で元気良く日頃の成果を発揮して下さい。

【稽古時間について】 練習は全体練習より行います

黄帯以下 月(第1・第3・第5)・木曜日=18:00~19:30

☆ 練習内容により終了時間が長くなる場合があります。

☆ 指導者の指示がある生徒のみ19:30以降稽古できるものとします。

緑帯以上 月(第1・第3・第5)・木曜日=19:30~21:00

☆ 緑帯以上を対象とした昇段審査・試合に向けた稽古を実施します。

☆ 月曜日が祝日の場合は、原道場使用となります

☆ 体育館その他の事情により変更される場合があります。

※西調布体育館の改修工事により1月15日~2月26日まで全面休館となります。その為1月、2月は稽古場所の変更やお休みが増えますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

《空和会稽古日 2017年12月》

12/ 4 (月) 18:00~21:00

12/ 7 (木) 18:00~21:00

12/14 (木) 18:00~21:00

12/18 (月) 18:00~21:00

12/21 (木) 18:00~21:00 昇級審査

昇段審査合格しました!

富樫 美桜 初段

渡邊 涼月 初段

おめでとうございます

《空和会稽古日 2018年1月》

1/ 2 (火) 寒稽古 (調布市役所広場 7:00集合 ~ 深大寺 ~ 市役所解散)

1/ 4 (木) 18:00~20:00 稽古始め (全員20時まで)

1/ 8 (月祝) 9:00~12:00 緑帯以上9:00~ 黄帯以下10:00~

1/11 (木) 18:00~21:00

1/25 (木) 17:00~21:00 * 武蔵野の森総合スポーツプラザ ギャラリー

※1/15 (月)・18 (木)・29 (月) は会場の都合でお休みとなります。

《2017年12月~トピックス》

○12月3日 (日) 小学生練習会 及び 審判成講習会 / 巣鴨体育館

○12月9日 (土) 忘年会 17:00~ / 炉端かば調布店

○12月9・10日 (土日) 第44回 全日本空手道選手権

(10日団体戦 東京武道館・11日個人戦 日本武道館 ※観戦チケット希望の方は比嘉まで)

○12月16・17日 東日本強化合宿 / 東京農業大学常盤松会館

○12月21日 (木) 昇級審査

○1月 8日 (月祝) 鏡開き (西調布体育館稽古~下石原地域福祉センターにて)

空和会事務局